



youthranch.org/equinetherapy

Treasure Valley: 208.947.0863
North Idaho: 208.667.3340

Vínculos contruidos sobre la confianza.

Para un joven que lucha por hacer frente a emociones y experiencias difíciles, un caballo puede ser una fuente de luz en un mundo que de otro modo sería oscuro.

Idaho Youth Ranch ha estado utilizando el poder curativo de los caballos durante décadas. Nuestro equipo de expertos ha ayudado a miles de jóvenes a superar desafíos y alcanzar sus metas.



El Idaho Youth Ranch cuenta con programas, servicios y tiendas de segunda mano en todo Idaho.

Hablamos español.
Se ofrecen servicios de interpretación de idiomas y lenguaje de señas.



El Idaho Youth Ranch ha obtenido el Sello de Oro de Aprobación de The Joint Commission.



Sanación y Esperanza para Nuestros Jóvenes.

Terapia Equina

El poder curativo de los caballos



Por qué los caballos?

Los caballos son animales emocionalmente inteligentes, capaces de percibir pequeñas señales no verbales que brindan retroalimentación valiosa.

.....
Son animales grandes y poderosos, y es difícil ignorar a un caballo debido a su tamaño y presencia. Acercarse a los caballos ayuda a los niños a reflexionar sobre cómo se acercan a las relaciones y desafíos en sus vidas.

.....
Los caballos tienen personalidades distintas. Sus personalidades diferentes, a menudo independientes, son fácilmente identificables para los jóvenes que buscan establecer conexiones.

Son el ajuste perfecto.



Nuestra misión

Nos unimos por la juventud de Idaho al proporcionar programas y servicios accesibles que fomentan la esperanza, la curación y la resiliencia.

Y comienza la sanación...

Creemos en el poder de los animales para facilitar la sanación de jóvenes asustados o heridos, ayudándoles a aprender a confiar en sí mismos y en los demás nuevamente.

A través de la Terapia Equina, jóvenes aprenden a:

- **Desarrollar enfoque**
- **Mejorar la confianza en sí mismos**
- **Fortalecer habilidades sociales**
- **Fomentar relaciones positivas**
- **Generar confianza**
- **Trabajar de manera efectiva en equipo**
- **Establecer límites**
- **Practicar la atención plena**
- **Demostrar el poder de una comunicación clara.**

La Terapia Asistida por Equinos es una terapia experiencial en la que los jóvenes interactúan terapéuticamente con caballos para fomentar el crecimiento emocional y el aprendizaje. Esto puede ayudar a los jóvenes a desarrollar las habilidades y herramientas necesarias para reducir los impactos de sus síntomas en sus vidas y encontrar un camino hacia un futuro más saludable.

Idaho Youth Ranch utiliza un enfoque de terapia equina que se realiza en el suelo, en lugar de montar a caballo. Cada sesión es facilitada por un profesional de salud mental especialmente capacitado y un profesional equino.

La ayuda está a solo una llamada o un clic de distancia.

youthranch.org/equinetherapy

Ahora aceptamos Medicaid.

youthranch.org