

Enfocados en el trauma. Sin juicios.

Idaho Youth Ranch aporta más de 70 años de experiencia, clínicos de nivel de maestría y las mejores herramientas de terapia y orientación para ayudar a los jóvenes de Idaho. Nuestra red de programas y servicios proporciona un camino hacia la resiliencia y la esperanza para jóvenes y familias de todos los niveles de ingresos.



YouthRanch.org

Treasure Valley: 208.947.0863
North Idaho: 208.667.3340



El Idaho Youth Ranch tiene programas, servicios y tiendas de segunda mano en todo Idaho.

Se ofrecen servicios de interpretación de idiomas y lenguaje de señas.



El Idaho Youth Ranch ha sido acreditado con el Sello de Oro de The Joint Commission.



Sanación y Esperanza para Nuestros Jóvenes.

Centros de Terapia y Orientación

Superando desafíos y desarrollando resiliencia



El equipo estatal de terapeutas y consejeros de Idaho Youth Ranch trabaja con jóvenes de 9 a 24 años que están luchando con problemas, tomando en cuenta el trauma que hayan experimentado. Nuestro equipo utiliza terapias comprobadas para ayudar a los jóvenes a desglosar experiencias difíciles, aprender a comunicarse y establecer límites saludables, y a conectarse de nuevo con sus familias. Nuestras terapias están específicamente diseñadas para ayudar a los jóvenes a procesar experiencias difíciles y adquirir las habilidades que necesitan para vivir vidas más felices y saludables.

- Terapia Cognitivo-Conductual enfocada en el Trauma (TF-CBT, por sus siglas en inglés)
- Terapia Dialéctica Conductual (DBT, por sus siglas en inglés)
- Reprocesamiento y Desensibilización por Movimientos Oculares (EMDR, por sus siglas en inglés)

Las terapias TF-CBT y DBT están disponibles tanto en persona como a través de TeleMental Health, mientras que la terapia EMDR solo está disponible en persona.

El comportamiento ES comunicación

Los comportamientos peligrosos o problemáticos a menudo son expresiones externas de angustia o dolor interno.

Los padres y cuidadores luchan por "llegar" a sus hijos y no saben cómo ayudar.

- Comportamientos violentos o de enojo
- Retraimiento
- Excesivamente emocionales
- Ataques de pánico
- Autolesiones
- Atrasados en la escuela
- Expresan pensamientos suicidas
- Pierden interés en cosas que solían disfrutar
- Hacen daño a otros a través del acoso escolar.

... ayudando a los jóvenes a superar sus luchas y desarrollar resiliencia.



Atención informada sobre el trauma

Nuestros terapeutas están capacitados para identificar las señales de traumas y comprender su impacto. En Idaho Youth Ranch, nunca preguntamos: "¿Qué te pasa?" En cambio, preguntamos: "¿Qué te sucedió?" El trauma afecta a toda la familia y afecta la capacidad de los jóvenes para comunicarse, manejar el estrés y prosperar. Estamos aquí para ayudar a deshacer el daño del trauma en su hijo(a) y en su familia.

¿Su hijo(a) se encuentra luchando?

Llámenos hoy para comenzar su camino hacia la sanación y la esperanza. Ayude a su hijo(a) a conectarse de nuevo.

Treasure Valley 208.947.0863

Coeur d' Alene 208.667.3340

Nuestra Misión

Nos unimos para apoyar a la juventud de Idaho proporcionando programas y servicios accesibles que fomenten la esperanza, la sanación y la resiliencia.

Acceso a atención médica a nivel estatal

Idaho Youth Ranch ofrece servicios de terapia en todo el estado, tanto en persona en nuestras oficinas de Boise y Coeur d'Alene, como a través de TeleMental Health. Permítanos ayudarle a usted y a su hijo(a) a encontrar el camino hacia un futuro más brillante.



El Centro de Orientación y Terapia de Boise se encuentra cerca del St. Alphonsus Regional Medical Center.



El Centro de Orientación y Terapia de Coeur d'Alene está ubicado en nuestro campus Anchor House.